

# Schwimmzeiten - Training



Gruppe	Wann
Kinderanfänger (4 – 7 Jahre)	Montag 18:50 – 19:30 oder 19:30 – 20:10 oder Dienstag 18.00 - 18:40 oder 18:40 – 19:20 oder Samstag 11:00 – 11:40 oder 11:40 – 12:20
Kinderanfänger (7 – 12 Jahre)	Dienstag 19:20 – 20:00
Eltern-Kind (2 – 4 Jahre)	Samstag 12:20 – 13:00
Erw.-Anfänger	Montag 20:10 – 20:50 oder 20:50 – 21:30
Seepferdchen	Mittwoch 16:00 – 16:40 oder Donnerstag 16:00 – 16:40 oder Samstag 11:00 – 11:40
Bronze	Montag 18:00 – 18:40 oder Freitag 18:00 – 18:40
Technik	Montag 19:00 – 19:40
Silber	Montag 19:40 – 20:20 oder Freitag 18:00 – 18:40
Gold	Samstag 11:00 – 12:00
JugendEinsatzTeam JET 1 (10-14 Jahre) JET 2 (14–16 Jahre)	Montag 18:40 – 19:40 Montag 19:40 – 20:40
Rettungssport AK 10 & 12	Mittwoch 16:50 – 18:10 und Donnerstag 16:20 – 18:00
AK 13/14 und älter	Montag 19:10 – 21:30 und Dienstag 18:30 – 19:40 und Mittwoch 18:10 – 19:30 und Freitag 17:30 – 21:00 und Samstag 09:00 – 11:00
Mitglieder/MA gemütlich	Montag 20:40 – 21.30 und/oder Mittwoch 16:00 – 17:40
Mitglieder/MA schnell	Montag 20:40 – 21:30 und/oder Mittwoch 16:00 – 16:50 oder Mittwoch 17:40 – 18:50
Mitglieder gemütlich (mit Trainerfeedback)	Mittwoch 18:50 – 19:30

Hallenbad Herner Straße

Südbad (Halle)

Suderwich (Sportplatz)



Weitere Informationen sowie ein Liveticker zu kurzfristigen Änderungen sind auf unserer Homepage zu finden:

<https://recklinghausen.dlrg.de/schwimmen/informationen-zum-trainingsbetrieb/>

Anfragen und Abmeldungen richtet bitte an  
[schwimmen@recklinghausen.dlrg.de](mailto:schwimmen@recklinghausen.dlrg.de)

